**LVK ALPY 2023 informace před odjezdem**

**Termín** 27.2. - 4. 3. 2023

**Odjezd 2**7. 2. v 7:00 h (sraz 6:45 h) z parkoviště na ul. J.Kotase, O.-Hrabůvka (u Venuše)

49°47'1.299"N, 18°15'27.608"E

**Příjezd:** 4. 3. v ranních hodinách, cca kolem 2–3 h ráno - stejné místo jako nástup

**Místo:** Rakousko, oblast: Korutany

Ubytování: hotel Margarethenbad ve vesnici Lainach

**Při nástupu studenti odevzdají či se prokážou:**

**Čestné prohlášení o bezinfekčnosti (na stránkách školy).**

**Kartu pojištěnce a kdo si sjednává samostatné pojištění do zahraničí, tak doklad o uzavření smlouvy – kartu.**

**Povinné vybavení :**

Z důvodu bezpečnosti je povinností každého studenta mít **lyžařskou helmu** a **mobilní telefon**  (který bude mít stále u sebe), **kartu pojištěnce v ČR, léky,** pokud nějaké pravidelně užívá a základní lékárničku (obinadlo, náplast, paralen, ibalgin, nosní kapky....). Kartičku zahraničního pojištění dostanou studenti v autobuse při odjezdu.

Dále svým podpisem rodiče potvrdí na formuláři před odjezdem, že lyže mají odborně seřízené vázání podle váhy a schopností lyžaře nebo že snowboardy mají dotažené všechny šrouby, správně otočené vázání.

Nutné je mít s sebou **OP** nebo **pas**, **kapesné** v Euro + **5 €** na zálohu na skipas.

**Doporučené vybavení :**

Z důvodu ochrany proti pádům, ale i srážce s jiným lyžařem, **doporučuji** chránič páteře, snowboardistům pak chrániče kolen, zápěstí nebo loktů.

Další: batůžek na svačinu na svah, termosku, **lyžařské brýle**, nepromokavé oblečení (zvláště snowboardisté), náhradní oblečení, náhradní rukavice, přezůvky, ručník, opalovací krém, sluneční brýle, varnou konvici – jednu na pokoj, čaj, plavky a ručník na bazén (studentům není povolen vstup, ale kdyby náhodou), trvanlivé jídlo na svah (na pokojích je malá lednička) - svačinka

Do autobusu: příruční zavazadlo s doklady, svačinou, penězi

Strava: polopenze (začínáme večeří a končíme snídaní), oběd v režii studentů (polévka cca 8 EUR, druhé jídlo cca 10 – 15 EUR)

Všichni dostanou přidělen čipový **skipas proti záloze – 5,- € na osobu**. Poslední den kurzu, ihned po lyžování budou skipasy odevzdány a 5,-€ vráceno zpět. Při ztrátě skipasu **nelze zajistit jeho bezplatnou náhradu**. V takovém případě si dotyčný musí koupit nový skipas na svoje náklady.

Doporučuji rodičům, kteří budou zapůjčovat lyže z půjčovny, aby si nechali vystavit potvrzení, že lyže mají seřízené vázání.

Potvrzení o seřízení lyží nebo snowboardu odevzdají studenti týden před odjezdem, potvrzení o bezinfekčnosti při odjezdu.

Vypracovala vedoucí kurzu Magda Dymáčková ve spolupráci s CK ACTIVE GUIDE, s.r.o.

[dymackova@ghrabuvka.cz](mailto:dymackova@ghrabuvka.cz)

-----------------odevzdat před odjezdem-----------------------------

**Čestné prohlášení**

Prohlašuji, že můj syn/dcera ..............................................................., účastnící se lyžařského výcvikového kurzu v Rakousku v termínu 7. - 12. 3. 2022 Gymnázia Ostrava-Hrabůvka, má na svých sjezdových lyžích nebo snowboardu seřízené vázání.

V Ostravě dne ......................... podpis zákonného zástupce

....................................

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ odevzdat v den odjezdu\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**PROHLÁŠENÍ O BEZINFEKČNOSTI**

Prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil dceři (synovi)....................................................

narozené(mu) ……………………….., bytem ………………………………………... změnu režimu.

Dcera (syn) nejeví známky akutního onemocnění (průjem, teplota apod.) a okresní hygienik ani ošetřující lékař nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že v posledních třech dnech přišla (přišel) dcera (syn) do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí.

Sdělení pro zdravotníka:

Kontaktní telefon na rodiče: .....................................................................................................................

Dcera (syn) je schopna (schopen) zúčastnit se lyžařského kurzu do Rakouska

v termínu 7. - 12. 3. 2022. Jsem si vědom (a) právních následků, které by mě postihly, kdyby toto prohlášení nebylo pravdivé.

Datum ………………………… Podpis zákonného zástupce

..............................................

(ze dne odjezdu)