

## INFORMACE O LYŽAŘSKÉM KURZU (HOTEL GALIK, 7. - 11. 2. 2011)

**Místo konání:** Hotel Galik, Léskové 875, 765 06 Velké Karlovice, tel. 571 454 294, <http://www.galik.cz>

**Instruktoři:** Robert Hegedüs (vedoucí kurzu, [hegedus@ghrabuvka.cz](mailto:hegedus@ghrabuvka.cz))

Martin Kotek - zdravotník ([kotek@ghrabuvka.cz](mailto:kotek@ghrabuvka.cz))

Dušan Bauko, Monika Sikorová, Jiří Skála

**Odjezd:** v **pondělí 7. 2. 2011** v 8,30 hod.,  
sraz na parkovišti na ulici Josefa Kotase v **8,00 hod.**

**Při odjezdu je nutné odevzdat čestné prohlášení o seřízení vázání na sjezdových lyžích/SNB a potvrzení o bezinfekčnosti!!!**

**Příjezd:** v **pátek 11. 2. 2011**, odjezd z Velkých Karlovic v 12,00 hod.,  
příjezd do Ostravy na parkoviště na ulici Josefa Kotase **přibližně v 13,30 hod.**

### SEZNAM VĚCÍ

**Výzbroj:** sjezdová (povinná) - lyže se **seřízeným vázáním** a brzdou, **přezkové** lyžařské boty, sjezdové lyžařské hole  
běžecká (doporučená) - běžecké lyže, hole a boty (na školních lyžích je vázání typ 75 nebo NNN-Rottefella)  
snowboardová (volitelná) - po předchozí domluvě s vedoucím kurzu  
Doporučujeme lyžařskou/snowboardovou **přílbu!!!**

**Výstroj:** zimní bunda, svetr či mikina, trička s krátkým i dlouhým rukávem, oteplovačky nebo lyžařské šponovky, 2 čepice,  
čelenka, šál nebo šátek na krk, dvoje rukavice, několik párů teplých ponožek, větrovka, šustáky, návleky na  
běžecké boty, menší batoh, oblečení a přezutí do chaty

**Ostatní:** **průkaz zdravotního pojištění**, hygienické potřeby, léky (osobní + Paralen), náplast, **pružné obinadlo**, krém na  
opalování, sluneční nebo lyžařské brýle, provázek, peníze na vlek (podle vyspělosti lyžaře - doporučujeme asi  
**700 Kč**), kapesné na osobní útratu

Pokud máte možnost proplacení kurzu zaměstnavatelem a budete vyžadovat samostatnou fakturu, sdělte to prosím vedoucímu kurzu **nejpozději v den odjezdu** a předejte zároveň podklady pro vypsání faktur. **Pozdějším žádostem nebudeme moci vyhovět!** Doporučujeme rodičům, kteří budou zapůjčovat lyže z půjčovny, aby si nechali vystavit potvrzení, že lyže mají seřízené vázání.

**Doplatek 1.300 Kč** za lyžařský kurz platíte převodem v termínu **24. - 28. 1. 2011**. Případný přeplatek bude vrácen studentům po skončení kurzu.

Číslo účtu: 16933761/0100 SS: 380 VS: evidenční číslo studenta Text: LVK *třída, jméno*



## Gymnázium, Ostrava - Hrabůvka, příspěvková organizace



### ČESTNÉ PROHLÁŠENÍ

Prohlašuji, že můj syn/dcera ....., účastní se lyžařského výcvikového kurzu Gymnázia Ostrava-Hrabůvka, má na svých sjezdových lyžích / na svém snowboardu seřízené vázání.  
nehodící se škrtněte

V Ostravě, dne .....

.....  
*podpis zákonného zástupce*

### PROHLÁŠENÍ O BEZINFEKČNOSTI

Prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil dceři (synovi) ....., narozené(mu) .....,  
bytem ..... změnu režimu, dcera (syn) nejeví  
známky akutního onemocnění (průjem, teplota apod.) a okresní hygienik ani ošetřující lékař nenařídil karanténní opatření.  
Není mi též známo, že v posledních třech dnech přišla (přišel) dcera (syn) do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí.

Sdělení pro zdravotníka:

Rodiče – telefon:

Syn/dcera je schopen/schopna zúčastnit se lyžařského kurzu v Hotelu Galik ve Velkých Karlovicích v termínu 7.2.-11.2.2011. Jsem si vědom/a právních následků, které by mě postihly, kdyby toto prohlášení nebylo pravdivé.

Datum: .....  
(ze dne, kdy syn/dcera odjíždí na akci)

.....  
*podpis zákonného zástupce*