

INFORMACE O LYŽAŘSKÉM KURZU

Místo konání: **Penzion Roháč**, Karlov pod Pradědem č.p. 103,793 36, Malá Morávka, Telefon: +420-602 775 625, 739 448 932

Vedoucí kurzu: M.Dymáčková

Instruktoři: G. Milatová, A.Kroupová

Zdravotník: A. Kroupová

Odjezd: **v pondělí 7. 3. 2016 v 8:00 hod. (sraz na parkovišti u kruh. objezdu ul. J.Kotase 7:45hod.)**

Při odjezdu je nutné odevzdat čestné prohlášení o seřizení vázání na sjezdových lyžích a potvrzení o bezinfekčnosti.

Příjezd: **v pátek 11. 3. 2016** (odjezd z Karlova v 13:15 hod. Příjezd do Ostravy-Hrabůvky na kruhový objezd, ul.J.Kotase **přibližně** v 14 .45 – 15.00 hod.)

SEZNAM VĚCÍ

Výzbroj: sjezdová /povinná/ - lyže se seřizovaným vázáním, přezkové lyžařské boty, sjezdové lyžařské hole
běžecká /pokud vlastníte/ - běžecké lyže a hole, běžecké boty, popřípadě vosky// v opačném případě bude vyzkoušena a zapůjčena ze školy
povinná je HELMA

DOPORUČUJEME i další ochranné pomůcky, např. chránič páteře!

Výstroj: zimní bunda, svetr, nátělníky, trička s krátkým i dlouhým rukávem, nepromokavé lyžařské nebo snowboardové kalhoty a bundy, 2 čepice, čelenka, šál nebo šátek na krk, dvoje rukavice, několik párů teplých ponožek, lehká bunda a kalhoty na běžky, návleky na běžecké boty, menší batoh, oblečení a přezutí do chaty

Ostatní: zdravotní průkaz pojištěnce, hygienické potřeby, léky (osobní + Paralen), **pružné obinadlo**, náplast, krém na opalování, sluneční nebo lyžařské brýle, provázek, **peníze na vlek** (podle vyspělosti lyžaře - doporučujeme asi **1200,- + 50,- Kč** čip - karta/ **vrací se**), kapesné na osobní útratu.

Pokud máte možnost proplacení kurzu zaměstnavatelem a budete vyžadovat samostatnou fakturu, sdělte nám to, prosím, **nejpozději do týdne po návratu z kurzu** a předejte nám zároveň podklady pro vypsání faktur. Tajemnice školy paní Sikorová, mail: kancelar@ghrabuvka.cz, tel.: 596 728 693, 739 345 569. **Pozdějším žádostem nebudeme moci vyhovět.** **Doporučujeme rodičům**, kteří budou zapůjčovat lyže z půjčovny, aby si nechali vystavit potvrzení, že lyže mají seřizené vázání.

Potvrzení o účasti (např. pro zdravotní pojišťovnu) vydáme po skončení kurzu na požádání.



Gymnázium v Ostravě - Hrabůvce, ul. Fr. Hajdy 34



Čestné prohlášení

Prohlašuji, že můj syn/dcera, účastníci se lyžařského výcvikového kurzu Gymnázia Ostrava-Hrabůvka, má na svých sjezdových lyžích seřizené vázání.

V Ostravě dne
.....
podpis zákonného zástupce

PROHLÁŠENÍ O BEZINFEKČNOSTI

Prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil dceři (synovi)
narozené(mu), bytem změnu režimu.
Dcera (syn) nejví známky akutního onemocnění (průjem, teplota apod.) a okresní hygienik ani ošetřující lékař nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že v posledních třech dnech přišla (přišel) dcera (syn) do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí.

Sdělení pro zdravotníka:

Rodiče – telefon:

Dcera (syn) je schopna (schopen) zúčastnit se lyžařského kurzu v termínu Jsem si vědom (a) právních následků, které by mě postihly, kdyby toto prohlášení nebylo pravdivé.

Datum
(ze dne, kdy dcera/syn odjíždí na akci)
podpis zákonného zástupce